

Workshop 8

Konflikt - das innere Spiel

Was macht es so schwierig, im Konfliktfall besonnen zu bleiben und das Problem professionell zu lösen? Stattdessen fühlen viele sich hilflos, kochen in ohnmächtiger Wut, sind verängstigt oder es platzt ihnen die Hutschnur. Dann fällt es natürlich sehr schwer, Strategien und Techniken einzusetzen, mit denen de-eskaliert werden kann, um zu einer guten, konstruktiven Lösung für alle (win-win) zu gelangen.

In diesem Seminar schauen wir auf die biologische Seite unseres Konfliktverhaltens, um zu verstehen, welcher winzige Teil von uns da manchmal die Herrschaft an sich reißt und uns große Schwierigkeiten macht.

Wir schauen auf die psychologische Seite und erarbeiten unser Persönlichkeitsprofil, um zu verstehen, wie Menschen, die anders „gestrickt“ sind, die Dinge sehen. In diesen Unterschieden liegt enormes Konfliktpotenzial. Die Einsicht in die Persönlichkeitsstrukturen ist eine große Hilfe, unnötige Konflikte zu vermeiden.

Wir schauen auf die energetische Seite und erlernen eine verblüffend einfache Methode, mit der Sie belastende Emotionen überwinden können: Ohne Willenskraft, ohne Mut, ohne Hypnose, ohne Medikamente oder Nadeln. Noch während des Seminars werden wir einige der häufigsten inneren Reaktionen bearbeiten, so dass Sie sich davon befreien können.

Der Kern dieser Methode beruht auf Jahrtausende alten Erfahrungen und Gedankengut aus Asien und wird hier in einer kinderleichten modernen Fassung vermittelt (EFT - Emotional Freedom Techniques). Sie wenden die Methode selber an und sind damit von niemandem abhängig. In vielen Fällen können Sie sich innerhalb von Minuten von lästigen Symptomen erlösen.

Inhalt:

- **Welche biologischen Automatismen setzen im Konfliktfall ein?**
- **Welche emotionalen Reaktionen sind in Konflikten hinderlich?**
- **Was ist deren gemeinsame Ursache?**
- **Wie lässt sich diese Ursache beheben?**
- **Welche unterschiedlichen Persönlichkeitstypen gibt es und wie regieren diese?**
- **Wie sieht deren typisches Konfliktverhalten aus?**
- **Wie sieht mein eigenes Profil aus?**
- **Wie kann ich in Konflikten ruhiger und besonnener bleiben?**
- **Wie kann ich meine Furcht vor Konflikten mildern?**

Jeder Teilnehmer erhält das Originalbuch für das DISG-Persönlichkeits-Profil. (((€ 32,62 netto)))

ZIEL: Ursachen, Reaktionen, das eigene Konfliktprofil und das der anderen erkennen und in Konflikten besonnen handeln.

Seminarleitung: S.M.E.-Consult Experte: DETLEV TESCH



Dipl.-Ökonom Detlev Tesch, Coach und Trainer für Rhetorik, Präsentation, Kommunikation, Energetische Psychologie

DAUER: 2 Tage, 9.00h bis 17.00h

TERMIN: Termin auf Anfrage

ORT: Basel bzw. Rheinfelden Bahnhofsnähe

PREIS: CHF 1170.- / plus 7,6% MwSt., plus CHF 160.- für Seminargetränke,

4 x Pausenverpflegung, 2 x Mittagslunch

Email: dt@webtesch.de

Küdinghovener Straße 142 · D-53227 Bonn · Tel. 0049 228 4737-92