

Workshop 2

Als Führungskraft handeln bei Sucht und Co-Abhängigkeit am Arbeitsplatz

Thema/ Ziel

Übermäßiger Konsum von Suchtmitteln erzeugt Verärgerung und Demotivation bei den Kollegen und erhebliche betriebswirtschaftliche Schäden für jedes Unternehmen.

ZIEL

Erkennen und handeln, Führungsverantwortliche erwerben Kenntnisse zu Sucht und Coabhängigkeit und erlernen zielorientierte Gesprächsführung mit betroffenen Mitarbeitern.

INHALTE:

- Informationen und Zahlen zu Sucht.
- Wann sprechen wir von Sucht (von „siech“ = krank)?
- Süchte von A bis Z. Auswirkungen auf das Betriebsklima und den Erfolg
- Konkrete Anzeichen: sozial, körperlich, psychisch
- Abhängigkeit und co-abhängiges Verhalten der Kollegen.
- Wie Mitarbeiter ansprechen, bei Suchtverdacht?
- Sichere Gesprächsführung: Konfrontation statt „Verständnis“
- Zielorientierte, konkrete und verbindliche Vereinbarungen

Didaktischer Ansatz

Lebendige und humorvolle Informationsübermittlung, Diskussionsrunden, Übungen, Gruppenarbeiten und kleine Rollenspiele

Leitung: S.M.E.-Consult Experte: Dr. med. HELMUT KOLITZUS

Facharzt u.a. für Psychosomatische Medizin, Lehrtherapeut, Supervisor, Buch-Autor, Filmemacher, Trainer und Coach.



Qualifikation: Nach mehrjähriger Chefarztstätigkeit Leitung einer Psychotherapie-Praxis, Dozent in Psychotherapie-Instituten, Management-Berater. Dr. Kolitzus hält seit über 15 Jahren Vorträge und leitet Seminare zu den Themen Prävention von Sucht und Co-Abhängigkeit in Unternehmen und Behörden. Er ist Autor vieler Publikationen, darunter mehrerer Sachbuch-Bestseller wie: „Das Anti-Burnout-Erfolgsprogramm“, dtv-Verlag, 2003; „Ich befreie mich von Deiner Sucht“, (2000); „Die Liebe und der Suff.“, Kösel Verlag, München 1997. Über 100 Auftritte in den Medien.

DAUER: 1 Tag, von 8.30h bis 17.00h

TERMIN: Termin auf Anfrage

ORT: Basel bzw. Rheinfelden Bahnhofsnahe

PREIS: CHF 790.- / plus 7,6% MwSt., plus CHF 80.- für Seminar Getränke, 2 x Pausenverpflegung, 1x Mittagslunch